

Packliste JTRI Trainingsweekend



Schwimmen:

Badehose / Badekleid 2x
Badetuch
Badekappe
Schwimmbrille
Kurzflossen, Schwimmschnorchel, Fingerpaddles (falls vorhanden)
grosses T-Shirt für Stafette

Turnhalle:

Turnschuhe
Sportkleider drinnen
JTRI T-Shirt

Draussen:

Laufschuhe
Laufbekleidung lang
Velo (Jahrgang 2014 - 2013: MTB, 2012-2010: Rennvelo mit Klick!) **Bitte schauen, dass es gepumpt und bereit ist!**
Helm
Veloschuhe
Velokleider lang
Wind- / Regenjacke
Handschuhe

Weiteres:

Trinkflasche/Bidon
Kleiner Rucksack
Freizeitkleidung
Hausschuhe
Toilettensachen
Frottiertuch
etwas zum Schreiben
Wecker (nicht Handy)